

Kinder

Turnen / Eltern und Kind

Spielen und Üben für 2-4-jährige Kinder mit Begleitperson

Dienstags, 16.30 – 17.30 TH Grundschule Hefle
Freitags, 16.00 - 17.00 TH Grundschule Boele

Turnen / Kleinkinder

Spielen und Gymnastik für 4 - 6-jährige Kinder

Mittwochs, 16.00 - 17.00 TH Grundschule Boele

Turnen / Kinder

Gerätturnen, Gymnastik und Spiele für 6 - 10-jährige Kinder

Donnerstags, 16.30 - 18.00 TH Grundschule Hefle
Freitags, 17.00 - 18.00 TH Grundschule Boele

Gerätturnen

Mädchen ab 6 Jahre

Montags, 18.00 - 20.00 TH Karl-Adam-Halle
Mittwochs, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Hefle
Donnerstags, 16.00 - 18.00 TH Grundschule Boele

Gerätturnen

Jungen ab 6 Jahre

Montags, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele
Mittwochs, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele
Freitags, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele

Kinder

Leichtathletik / Kinder

Für 6 - 12-jährige Kinder

Montags, 17.00 - 18.00 zur Zeit nicht im Angebot
Wintertraining:
Donnerstags, 17:00 – 18.30 Sportzentrum Hefle



Turnerinnen und Turner
des TSV Kabel



Jugendliche

Gerätturnen

Jungen und Männer

Montags, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele
Mittwochs, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele
Freitags, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele

Gerätturnen

Mädchen und Frauen

Montags, 18.00 - 20.00 TH Karl-Adam-Halle
Mittwochs, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Hefle

Turnen

Gymnastik, Gerätturnen und Spiele für
8 - 18-jährige Mädchen

Montags, 18.00 – 19.30 TH Grundschule Boele
Donnerstags, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Hefle

Jazzgymnastik

Gymnastik und Tanz für 12 - 18-jährige
Mädchen

Mittwochs, 17.00 - 18.00 TH Grundschule Boele

Turnergruppen Wettkampf

(TGW) für Mädchen und Frauen

Mittwochs, 18.00 - 20.00 TH Grundschule Boele

Volleyball

Basics and Fun, für Jugendliche ab
14 Jahren

Montags, 20.00 - 22.00 TH Grundschule Boele

Jugendliche

Leichtathletik

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Dienstags, 17.00 - 19.00 Ischeland-Stadion
Donnerstags, 17.00 - 19.00 Ischeland-Stadion
Wintertraining:
Donnerstags, 17.30 - 19.30 Sportzentrum Helfe



Leichtathleten der LG Elsey-Kabel
(Infos zur Trainingsgemeinschaft unter
www.lg-elseykabel.de)

Frauen

Gymnastik und Fitness

Das Allroundprogramm für Damen

Dienstags 20.00 - 22.00 TH Grundschule Helfe
Mittwochs 20.00 - 22.00 TH Grundschule Boele

Gymnastik "60 plus"

Gymnastik, Fitness und kleine Spiele

Dienstags, 15.00 - 16.30 TH Grundschule Helfe

Männer

Powerfitness und Spiele

Konditionsprogramm

Freitags, 20.00 - 22.00 TH Grundschule Boele

Frauen und Männer

Gesundheitsturnen

Schonende Gymnastik und Spiele

Montags, 16.00 - 17.00 TH Grundschule Boele

Gymnastik und Spiele

Schonende Gymnastik und Spiele

Donnerstags, 20.00 - 22.00 Sportzentrum Helfe

Volleyball

Ligamannschaft Mixed

Donnerstags, 20.00 - 22.00 TH Grundschule Helfe

Volleyball

Hobymannschaft Mixed

Montags, 20.00 - 22.00 Sportzentrum Helfe

Lust mitzumachen?

Probetraining jederzeit möglich

Homepage: www.tsv-kabel.de

E-Mail: info@tsv-kabel.de

E-Mail: leichtathletik@tsv-kabel.de

Aktiv im Hagener Norden



Alle Angebote des TSV KABEL auf einen Blick

Kinder, Turnerinnen, Turner, Erwachsene,
Frauen, Fitness, Gymnastik, Jugendliche,
Leichtathletik, Männer, Volleyball, Tanz,
Bewegung, Jungen, Mädchen, Kunstturnen,
Seniorinnen, Mütter/Väter mit Kindern,
Senioren ...

Auch im Netz:

Homepage: www.tsv-kabel.de

E-Mail: info@tsv-kabel.de